

## WYNIKI

### Jubileuszowego Biegu Leśnych Ludków

Żarki Letnisko 06.07.2019

#### Bieg sześciogodzinny

#### Bieg Kobiety

Lp.	Nazwisko i imię	Klub, miejscowość	Dystans
1.	Jagielska Magdalena	NGB Kłobuck	46.5
2.	Grygiel Katarzyna	Leśne Ludki Żarki Letnisko	42.195
3.	Bielecka Agnieszka	Leśne Ludki Żarki Letnisko	18.0
4.	Orlak Weronika		15.0
5.	Orlak Joanna		6.0
6.	Lendzion Kinga	Leśne Ludki Żarki Letnisko	4.5
6.	Pietrzak Barbara	Irydion Złoty Potok	4.5
8.	Błaszczyk Agnieszka	Leśne Ludki Żarki Letnisko	1.5
8.	Pełka Elżbieta	Leśne Ludki Żarki Letnisko	1.5
8.	Rogocz Donata	Leśne Ludki Żarki Letnisko	1.5

Razem: 141 km – średnio 14.1 km

## Bieg Mężczyźni

Lp.	Nazwisko i imię	Klub, miejscowość	Dystans
1.	Szymkowski Krzysztof		48.0
2.	Arabas Krzysztof	Zabiegani Częstochowa	45.0
2.	Mielnik Andrzej	Leśne Ludki Żarki Letnisko	45.0
4.	Bielecki Łukasz	Leśne Ludki Żarki Letnisko	42.195
4.	Bielecki Sawomir	Leśne Ludki Żarki Letnisko	42.195
4.	Hajduk Michał	Leśne Ludki Żarki Letnisko	42.195
7.	Dymek Piotr	Leśne Ludki Żarki Letnisko	30.0
7.	Jagielski Damian	NGB Kłobuck	30.0
9.	Paszewski Zbigniew	Leśne Ludki Żarki Letnisko	24.0
10.	Krzemiński Janusz	Myszków	15.0
11.	Olczyk Zbigniew	Żarki Letnisko	13.5
12.	Orlak Arkadiusz		12.0
13.	Błaszczyk Kamil	Leśne Ludki Żarki Letnisko	10.5
13.	Grzyb Zbigniew	Żarki Letnisko	10.5
15.	Pietrzak Mirosław	Irydion Złoty Potok	7.5
16.	Stęplowski Zbigniew	Leśne Ludki Żarki Letnisko	6.0
17.	Rogocz Jerzy	Leśne Ludki Żarki Letnisko	4.5
18.	Góra Michał	AA	1.5
18.	Negro	Żarki Letnisko	1.5

Razem: 430.5 km – średnio 22.7km

### Nordic Walking Kobiety

Lp.	Nazwisko i imię	Klub, miejscowość	Dystans
1.	Gutowska Urszula	NGB Kłobuck	36.0
2.	Grygiel Joanna	Leśne Ludki Żarki Letnisko	33.0
3.	Mierzejewska Gabriela		30.0
4.	Słabkowska Barbara	Fiszbinka Częstochowa	21.097
5.	Lipiec Jolanta		9.0
5.	Zielińska Eugenia		9.0
7.	Dors Aleksandra	Podkowa Janów	3.0
8.	Mrowiec Ilona	Żarki Letnisko	1.5

Razem: 142.5 km – średnio 17.8 km

### Nordic Walking Mężczyźni

Lp.	Nazwisko i imię	Klub, miejscowość	Dystans
1.	Słabkowski Zbigniew	Fiszbinka Częstochowa	36.0
1.	Rajczyk Włodzimierz	Leśne Ludki Żarki Letnisko	36.0
3.	Błaszczak Adrian	Leśne Ludki Żarki Letnisko	34.5
4.	Grygiel Jarosław	Leśne Ludki Żarki Letnisko	30.0
4.	Mierzejewski Grzegorz		30.0
6.	Machowski Jan	Leśne Ludki Żarki Letnisko	15.0
7.	Kozieł Mirosław	Żarki Letnisko	10.5
8.	Dors Grzegorz	Podkowa Janów	7.5
9.	Dors Łukasz	Podkowa Janów	3.0

Razem: 202.5 km – średnio 22.5 km

Zawody ukończyło 46 zawodników – 18 kobiet i 28 mężczyzn.

Uczestnicy pokonali 917.4 km – średnio 20 km.

8 uczestników pokonało dystans co najmniej maratonu.

Poza limitem czasu Andrzej Mielnik pokonał dystans 53 km a Włodzimierz Rajczyk przemaszerował z kijkami 42.195 km.